

Kompleksowe Usługi Kateringowe

„Delicja„Kobylanka

38-303 Kobylanka

tel. 696 509 916

Jadłospis dla Szkoły Podstawowej w Sękowej

Data	Posiłek
09-09-2024 poniedziałek	II danie: Spaghetti bolognese 310g[mięso wieprzowe,warzywa, pomidory, przyprawy, olej roślinny] koncentrat pomidorowy, makaron pszenny . Kompot wieloowocowy 200ml wartość energetyczna : 549 kcal
10-09-2024 wtorek	II danie: Kopytka tradycyjne200g [ziemniaki,ser twarogowy, jaja ,mąka ziemniaczana,mąka pszenna ,sól] masło , bułka tarta pszenna . Kompot wieloowocowy200ml wartość energetyczna :540kcal
11-09-2024 środa	II danie : Kotlet mielony 140g [mięso wieprzowe z szynki,marchewka, czosnek,cebula, bułka pszenna , bułka tarta pszenna ,sól,pieprz, przyprawa do wieprzowiny, jajko , mąka pszenna , olej roślinny] ziemniaki gotowane z masłem 150g Surówka: Buraczki z jabłkiem,cebulą 100g[buraki gotowane, jabłko,cebula,ocet,sól,cukier] Kompot wieloowocowy 200ml wartość energetyczna : 550 kcal
12-09-2024 czwartek	II danie : Pomidorowa z makaronem 350ml [wywar (kości drobiowe, marchewka, pietruszka, seler , przecier pomidorowy) śmietana , natka pietruszki, przyprawy] makaron pszenny Pieczywo pszenne . Kołacz z serem Kompot wieloowocowy 200ml wartość energetyczna : 595
13-09-2024 piątek	II danie : Ryba miruna 130g[miruna, jajko , mąka pszenna , bułka tarta] ziemniaki gotowane z masłem 150g Surówka z kapusty kiszonej 120g[kapusta kiszona,marchewka, jabłko,cebula, cukier,sól, olej roślinny] Kompot wieloowocowy200ml wartość energetyczna :570kcal

* **Alergeny i produkty powodujące reakcje alergiczne są wyróżnione poprzez pogrubienie.**