

Kompleksowe Usługi Kateringowe

„Delicja„Kobylanka

38-303 Kobylanka

tel. 696 509 916

Jadłospis dla Szkoły Podstawowej w Sękowej

Data	Posiłek	
16-09-2024 poniedziałek	II danie: II danie :Kotlet wieprzowy 130g, ziemniaki [mięso wieprzowe , jajko , mąka pszenna , bułka tarta pszenna , olej rzepakowy ,przyprawy]ziemniaki gotowane z masłem 140g Surówka : Marchewka z jabłkiem, śmietaną 150g Kompot wieloowocowy 200ml	wartość energetyczna : 539 kcal
17-09-2024 wtorek	II danie: Ryż 200g z sosem truskawkowym 150ml[ryż gotowany na mleku ,wodzie, truskawki, jogurt naturalny, maślanka truskawkowa, śmietana ,cukier,] Kompot wieloowocowy 200ml	wartość energetyczna : 595kcal
18-09-2024 środa	Pulpety wieprzowe z warzywami w sosie 130g [mięso wieprzowe, jajka , bułka pszenna , olej roślinny rzepakowy,marchewka,pietruszka, seler , przyprawy]. Sos szpinakowy 50g,[wywar warzywny,szpinak,czosnek,serek śmietanowy,sok z cytryny, gałka muskatołowa, śmietana , masło ,pieprz,sól]makaron pełnoziarnisty penne200g. Surówka : Ogórek kiszony 120g[ogórek kiszony] Kompot wieloowocowy 200ml	wartość energetyczna : 539 kcal
19-09-2024 czwartek	Zupa : Żurek z jajkiem,kielbasą 350ml[wywar. warzywny,zakwas pszenno-żytni , jaja , kielbasa, przyprawy] Pieczywo pszenne Wafelek .	wartość energetyczna :542 kcal
20-09-2024 piątek	II danie : Naleśniki z serem/dżem 300g (2 szt.) [mąka pszenna , jaja , mleko ,sól,cukier,olej roślinny] ser twarogowy , dżem niskosłodzony truskawkowy Kompot wieloowocowy200ml	wartość energetyczna :551kcal

* **Alergeny i produkty powodujące reakcje alergiczne są wyróżnione poprzez pogrubienie.**