

Kompleksowe Usługi Kateringowe

„Delicja„Kobylanka

38-303 Kobylanka

tel. 696 509 916

Jadłospis dla Szkoły Podstawowej Sękowej

Data	Posiłek
23-09-2024 poniedziałek	II danie: Kotlet szarpany 130g, ziemniaki [mięso drobiowe, jaja , cebula, pieczarka, mąka ziemniaczana, ser żółty, czosnek, zioła prowansalskie, sól, pieprz] ziemniaki gotowane z masłem 140g Surówka: Colesław 120g[kapusta biała, marchewka, cebula, majonez śmietana , koperek, sok z cytryny, miód , cukier, sól, pieprz] Kompot wieloowocowy 200ml wartość energetyczna : 539 kcal
24-09-2024 wtorek	II danie: Racuchy 150g[mąka pszenna, drożdże, jaja, mleko, sól, cukier, jabłko] cukier puder. Jogurt truskawkowy 100ml[mleko , truskawkowa] Kompot wieloowocowy 200ml wartość energetyczna : 540kcal
25-09-2024 środa	II danie : Dramstik z kurczaka pieczony 180g[dramstik drobiowy, olej rzepakowy, przyprawy do drobiu, kurkuma, oregano, papryka słodka, czosnek, sól, pieprz] ziemniaki gotowane z masłem i koperkiem 150g Surówka: Mizeria 120g[ogórek zielony, śmietana , sól] Kompot wieloowocowy 200ml wartość energetyczna : 580 kcal
26-09-2024 czwartek	Zupa : Pomidorowa z makaronem 350g[wywar mięsno warzywny(marchewka, pietruszka, seler ,) koncentrat pomidorowy, passata, makaron pszenny , śmietana . Pieczywo pszenne Rogalik z dżemem wartość energetyczna :595 kcal
27-09-2024 piątek	II danie : Makaron pszenny świderki z serem twarogowym na słodko 300g[mąka pszenny , mleko , jaja ,cukier] Kompot wieloowocowy 200ml wartość energetyczna :590kcal

* **Alergeny i produkty powodujące reakcje alergiczne są wyróżnione poprzez pogrubienie.**