

Kompleksowe Usługi Kateringowe

„Delicja„Kobylanka

38-303 Kobylanka

tel. 696 509 916

Jadłospis dla Szkoły Podstawowej w Sękowej

Data	Posiłek	
30-09-2024 poniedziałek	II danie: Spaghetti bolognese 310g[mięso wieprzowe,warzywa, pomidory, przyprawy, olej roślinny] koncentrat pomidorowy, makaron pszenny . Kompot wieloowocowy 200ml	wartość energetyczna : 529 kcal
01-10-2024 wtorek	II danie: Jajko sadzone 55g, ziemniaki gotowane z masłem i koperkiem 150g Surówka :Marchewka z groszkiem na ciepło 120g Kompot wieloowocowy 200ml	wartość energetyczna : 559 kcal
02-10-2024 środa	II danie : Kotlet mielony 140g [mięso wieprzowe z szynki,marchewka, czosnek,cebula, bułka pszenna , bułka tarta pszenna ,sól,pieprz, przyprawa do wieprzowiny, jajko , mąka pszenna , olej roślinny] ziemniaki gotowane z masłem 150g Surówka:Ćwikła 100g[buraki gotowane, chrzan, ocet,sól,cukier] Kompot wieloowocowy 200ml	wartość energetyczna : 550 kcal
03-10-2024 czwartek	Zupa: I danie: Zupa pieczarkowa z makaronem350g [wywar rosółowy (kości drobiowe, marchewka, pietruszka, cebula , pieczarki, masło , natka pietruszki, przyprawy]makaron pszenny. Pieczywo pszenne Pizzerinki mini [mąka pszenna , woda drożdże, olej cukier,koncentrat pomidorowy, ser żółty,kukurydza,szynka]	wartość energetyczna :595 kcal
04-10-2024 piątek	II danie : Ryba miruna panierowana130g[miruna, jajko , mąka pszenna , bułka tarta] ziemniaki gotowane z masłem 150g Surówka z kapusty kiszonej 120g[kapusta kiszona,marchewka, jabłko,cebula, cukier,sól, olej roślinny] Kompot wieloowocowy 200ml	wartość energetyczna :570kcal

* **Alergeny i produkty powodujące reakcje alergiczne są wyróżnione poprzez pogrubienie.**