

Kompleksowe Usługi Kateringowe

„Delicja„Kobylanka

38-303 Kobylanka

tel. 696 509 916

Jadłospis dla Szkoły Podstawowej w Sękowej

Data	Posiłek	
07-10-2024 poniedziałek	II danie: Gulasz mięsny 180g, [mięso z szynki, cebula czosnek, przyprawa do mięs, marchewka, liść laurowy, ziele angielskie, śmietana , mąka pszenna] ziemniaki gotowane 200g. Surówka : Marchewka z jabłkiem 100g[marchew, jabłko,cukier, sok z cytryny, śmietana] Kompot wieloowocowy 200ml	wartość energetyczna : 569kcal
08-10-2024 wtorek	II danie: Łazanki z kapustą [kapusta biała,cebula, makaron pszenny świderki ,olej roślinny] Kompot wieloowocowy 200ml	wartość energetyczna : 549 kcal
09-10-2024 środa	II danie: Kotlet drobiowy 130g, ziemniaki [mięso wieprzowe , jajko , mąka pszenna , bułka tarta pszenna , olej rzepakowy ,przyprawy]ziemniaki gotowane z masłem Surówka : Ogórek kiszony 100g[ogórek kiszony, cebula czerwona, olej roślinny,sól,pieprz] Kompot wieloowocowy 200ml	wartość energetyczna : 559 kcal
10-10-2024 czwartek	Zupa : Krupnik na wywarze mięsno warzywnym 350ml [wywar (kości drobiowe, marchewka, mięso wieprzowe,pietruska, seler,) ziemniaki, przyprawy . Pieczywo pszenne Kołacz z serem [mąka pszenna , jaja ,ser twarogowy]	wartość energetyczna :595kcal
11-10-2024 piątek	II danie : Pierogi ruskie (szt.10) 300g [mąka pszenna , ziemniaki gotowane,ser twarogowy , jajka ,cebula, sól,pieprz] masło Kompot wieloowocowy 200ml	wartość energetyczna :590kcal

*** Alergeny i produkty powodujące reakcje alergiczne są wyróżnione poprzez pogrubienie.**