

Kompleksowe Usługi Kateringowe

„Delicja„Kobylanka

38-303 Kobylanka

tel. 696 509 916

Jadłospis dla Szkoły Podstawowej w Sękowej

Data	Posiłek
14-10-2024 poniedziałek	Nie dożywiamy
15-10-2024 wtorek	II-danie : Polędwiczki z kurczaka w sosie koperkowym 160g [kurczak, carry,sos: koperek, śmietana cebula, masło , przyprawy] kasza perłowa,gryczana 120g Surówka :Marchewka z jabłkiem [marchew,jabłko, śmietana ,cukier ,sok z cytryny] 120g wartość energetyczna :565 kcal
16-10-2024 środa	II danie : Makaron pszenny z serem twarogowym na słodko 300g[makaron pszenny ,mleko,jaja ,cukier] Jogurt owocowy 100ml[mleko] Kompot wieloowocowy 200ml wartość energetyczna : 580 kcal
17-10-2024 czwartek	II danie : Kotlet mielony 140g [mięso wieprzowe z szynki,marchewka, czosnek,cebula, bułka pszenna , bułka tarta pszenna ,sól,pieprz, przyprawa do wieprzowiny, jajko , mąka pszenna , olej roślinny] ziemniaki gotowane z masłem 150g Surówka: Buraczki z jabłkiem,cebulą 100g[buraki gotowane, jabłko,cebula,ocet,sól,cukier] Kompot wieloowocowy 200ml wartość energetyczna : 550 kcal
18-10-2024 piątek	II danie : Racuchy 150g[mąka pszenna, drożdże,jaja,mleko,sól,cukier, jabłko] cukier puder. Serek waniliowy 100ml[mleko] Kompot wieloowocowy 200ml wartość energetyczna : 540kcal

* **Alergeny i produkty powodujące reakcje alergiczne są wyróżnione poprzez pogrubienie.**