

Kompleksowe Usługi Kateringowe

„Delicja„Kobylanka

38-303 Kobylanka

tel. 696 509 916

Jadłospis dla Szkoły Podstawowej w Sękowej

Data	Posiłek	
21-10-2024 poniedziałek	II danie: Spaghetti bolognese 310g[mięso wieprzowe,warzywa, pomidory, przyprawy, olej roślinny] koncentrat pomidorowy, makaron pełnoziarnisty . Kompot wieloowocowy 200ml	wartość energetyczna : 529 kcal
22-10-2024 wtorek	II danie: Kopytka tradycyjne200g [ziemniaki,ser twarogowy, jaja ,mąka ziemniaczana,mąka pszenna ,sól] masło , bułka tarta pszenna . Kompot wieloowocowy 200ml	wartość energetyczna : 559 kcal
23-10-2024 środa	II danie : Kotlet szarpany 130g, ziemniaki [mięso drobiowe, jaja , cebula,pieczarka, mąka ziemniaczana, ser żółty,czosnek, zioła prowansalskie ,sól,pieprz] ziemniaki gotowane z masłem 140g Surówka: Colesław 120g[kapusta biała,marchewka,cebula, majonez śmietana ,koperek, sok z cytryny, miód ,cukier,sól,pieprz] Kompot wieloowocowy 200ml	wartość energetyczna : 539 kcal
24-10-2024 czwartek	Zupa : Żurek z jajkiem,kielbasą 350ml[wywar. warzywny,zakwas pszenno-żytni , jaja , kielbasa, przyprawy] Pieczywo pszenne Wafelek	wartość energetyczna :542 kcal
25-10-2024 piątek	II danie : Ryba miruna panierowana130g paluszek [miruna, jajko , mąka pszenna , bułka tarta] ziemniaki gotowane z masłem 150g Surówka z kapusty kiszonej 120g[kapusta kiszona,marchewka, jabłko,cebula, cukier,sól, olej roślinny] Kompot wieloowocowy 200ml	wartość energetyczna :570kcal

* **Alergeny i produkty powodujące reakcje alergiczne są wyróżnione poprzez pogrubienie.**