

Kompleksowe Usługi Kateringowe

„Delicja„Kobylanka

38-303 Kobylanka

tel. 696 509 916

Jadłospis dla Szkoły Podstawowej w Sękowej

Data	Posiłek	
28-10-2024 poniedziałek	II danie: Kotlet drobiowy 150g, ziemniaki [mięso drobiowe , jajko , mąka pszenna , bułka tarta pszenna , olej rzepakowy ,przyprawy]ziemniaki gotowane z masłem 150g Surówka:Marchewka z jabłkiem 150[marchew,jabłko, cukier,cytryna, śmietana] Kompot wieloowocowy 200ml	wartość energetyczna : 590 kcal
29-10-2024 wtorek	II danie : Gulasz mięsno warzywny 180g, [mięso z szynki, cebula czosnek, przyprawa do mięs, marchewka,groszek,kukurydza, liść laurowy, ziele angielskie, śmietana , mąka pszenna] kasza bulgur,gryczana . Surówka: Buraczki z chrzanem 100g[buraki gotowane,ocet,sól,chrzan,cukier] Kompot wieloowocowy 200ml	wartość energetyczna : 569 kcal
30-10-2024 środa	II danie : Naleśniki z serem/dżem 300g (2 szt.) [mąka pszenna ,jaja, mleko ,sól,cukier,olej roślinny] ser twarogowy , dżem niskosłodzony truskawkowy Kompot wieloowocowy200ml	wartość energetyczna :551kcal
31-10-2024 czwartek	II danie: Pomidorowa z makaronem 350g[wywar mięsno warzywny(marchewka, pietruszka, seler ,) koncentrat pomidorowy,passata, makaron pszenny , śmietana . Pieczywo pszenne słodki deser	wartość energetyczna :595 kcal
01-11-2024 piątek	Dzień wolny	

* **Alergeny i produkty powodujące reakcje alergiczne są wyróżnione poprzez pogrubienie.**