

Kompleksowe Usługi Kateringowe

„Delicja„Kobylanka

38-303 Kobylanka

tel. 696 509 916

Jadłospis dla Szkoły Podstawowej w Sękowej

Data	Posiłek	
04-11-2024 poniedziałek	II danie: Ryż 200g z sosem truskawkowym 150ml[ryż gotowany na mleku ,wodzie, truskawki, jogurt naturalny, maślanka truskawkowa, śmietana ,cukier,] Kompot wieloowocowy 200ml	wartość energetyczna : 595kcal
05-11-2024 wtorek	II danie : Kotlet mielony 140g [mięso wieprzowe z szynki,marchewka, czosnek,cebula, bułka pszenna , bułka tarta pszenna ,sól,pieprz, przyprawa do wieprzowiny, jajko , mąka pszenna , olej roślinny] ziemniaki gotowane z masłem 150g Surówka:Coleslaw z czerwonej kapusty 120g[kapusta czerwona,marchewka,cebula, majonez śmietana ,ocet jabłkowy,sok z cytryny, miód ,cukier,sól,pieprz] Kompot wieloowocowy 200ml	wartość energetyczna : 550 kcal
06-11-2024 środa	II danie : Makaron pszenny z polędwiczką drobiową ,brokułem i sosem śmietanowym 300g [makaron pszenny,kurczak,cebula,brokuł,czosnek,śmietana 30%,przyprawa do kurczaka,papryka słodka] Kompot wieloowocowy 200ml	wartość energetyczna :532 kcal
07-11-2024 czwartek	Zupa : Zupa krem warzywny 350g[wywar [wywar warzywny, marchewka, seler , pietruszką,kalafior,ziemniaki] koper, śmietana , przyprawy] groszek ptysiowy pszenny Pieczywo pszenne . Kołacz z serem .	Wartość energetyczna 549 kcal
08-11-2024 piątek	II danie: Jajko sadzone 55g, ziemniaki gotowane z masłem i koperkiem 150g Surówka z selera 120g[seler korzeń, jabłko,sok z cytryny, majonez,śmietana ,sól] Kompot wieloowocowy 200ml	wartość energetyczna : 559 kcal

* **Alergeny i produkty powodujące reakcje alergiczne są wyróżnione poprzez pogrubienie.**