

Kompleksowe Usługi Kateringowe

„Delicja„Kobylanka

38-303 Kobylanka

tel. 696 509 916

Jadłospis dla Szkoły Podstawowej w Sękowej

Data	Posiłek
11-11-2024 poniedziałek	Dzień wolny
12-11-2024 wtorek	II -danie: Dramstik z kurczaka pieczony 150g[dramstik drobiowy,olej rzepakowy,przyprawy do drobiu,kurkuma, oregano,papryka słodka,czosnek,sól,pieprz] ziemniaki gotowane z masłem i koperkiem 150g Surówka: Buraczki z 120g[buraki gotowane, cebula,jabłko,ocet,cukier,sól,pieprz] Kompot wieloowocowy 200ml wartość energetyczna : 580 kcal
13-11-2024 środa	II danie : Kotlet wieprzowy 130g, ziemniaki [mięso wieprzowe , jajko , mąka pszenna , bułka tarta pszenna , olej rzepakowy ,przyprawy]ziemniaki gotowane z masłem 140g Surówka: Marchewka z jabłkiem i śmietaną120g [marchew,jabłko,cytryna,cukier, śmietana] Kompot wieloowocowy 200ml wartość energetyczna :575 kcal
14-11-2024 czwartek	Zupa : Krupnik na wywarze mięsno warzywnym 350ml [wywar (kości drobiowe, marchewka, mięso wieprzowe,pietruszka, seler,) ziemniaki, przyprawy . Pieczyno pszenne Słodki deser wartość energetyczna :595kcal
15-11-2024 piątek	II danie : Pierogi ruskie (szt.10) 300g [mąka pszenna , ziemniaki gotowane,ser twarogowy , jajka ,cebula, sól,pieprz] masło Kompot wieloowocowy 200ml wartość energetyczna :590kcal

* **Alergeny i produkty powodujące reakcje alergiczne są wyróżnione poprzez pogrubienie.**