

## Kompleksowe Usługi Kateringowe

„Delicja„Kobylanka

38-303 Kobylanka

tel. 696 509 916

### Jadłospis dla Szkoły Podstawowej w Sękowej

| Data                       | Posiłek                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                 |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| 25-11-2024<br>poniedziałek | II danie:<br>Spaghetti bolognese 310g[mięso wieprzowe,warzywa, pomidory, przyprawy, olej roślinny]<br>koncentrat pomidorowy, makaron <b>pszenny</b> .<br>Kompot wieloowocowy 200ml                                                                                                                                                                                                                                    | wartość energetyczna : 529 kcal |
| 26-11-2024<br>wtorek       | II danie:<br>Racuchy 170g[mąka <b>pszenna</b> , drożdże, <b>jaja</b> , <b>mleko</b> ,sól,cukier, jabłko] cukier puder.<br>Kompot wieloowocowy 200ml                                                                                                                                                                                                                                                                   | wartość energetyczna : 520kcal  |
| 27-11-2024<br>środa        | II danie :<br>Kotlet szarpany 130g, ziemniaki [mięso drobiowe, <b>jaja</b> , cebula,pieczarka, mąka ziemniaczana, <b>ser żółty</b> ,czosnek, zioła prowansalskie ,sól,pieprz] ziemniaki gotowane z <b>masłem</b> 140g<br>Surówka: Colesław z czerwonej kapusty 120g[ kapusta czerwona,marchewka,cebula, <b>majonez śmietana</b> ,koperek, sok z cytryny, <b>miód</b> ,cukier,sól,pieprz]<br>Kompot wieloowocowy 200ml | wartość energetyczna : 539 kcal |
| 28-11-2024<br>czwartek     | Żurek z ziemniakami,kiełbasą, <b>jajkiem</b> 350g [wywar warzywny (marchewka, pietruszka, <b>seler</b> ) zakwas <b>pszenno-żytni</b> , ziemniaki, przyprawy] <b>jajo</b><br>Pieczywo <b>pszenne</b> .<br>Pizzerinki mini [ mąka <b>pszenna</b> , woda drożdże, olej cukier,koncentrat pomidorowy, <b>ser</b> żółty,kukurydza,szynka]                                                                                  | wartość energetyczna :592 kcal  |
| 29-11-2024<br>piątek       | II danie :<br>Naleśniki z serem/dżem 300g (2 szt. ) [mąka <b>pszenna</b> , <b>jaja</b> , <b>mleko</b> ,sól,cukier,olej roślinny] <b>ser twarogowy</b> , dżem niskosłodzony truskawkowy<br>Kompot wieloowocowy200ml                                                                                                                                                                                                    | wartość energetyczna :551kcal   |

\* **Alergeny i produkty powodujące reakcje alergiczne są wyróżnione poprzez pogrubienie.**