

Kompleksowe Usługi Kateringowe

„Delicja„Kobylanka

38-303 Kobylanka

tel. 696 509 916

Jadłospis dla Szkoły Podstawowej w Sękowej

Data	Posiłek
02-12-2024 poniedziałek	II danie: Gulasz wieprzowy 180g, [mięso z szynki, cebula czosnek, przyprawa do mięs, marchewka,liść laurowy, ziele angielskie, śmietana , mąka pszenna] kasza wiejska,gryczana 200g Surówka :Ogórek kiszony, czerwona cebula100g Kompot wieloowocowy 200ml wartość energetyczna : 569 kcal
03-12-2024 wtorek	II danie: Ryż 200g z sosem truskawkowym 150ml[ryż gotowany na mleku ,wodzie, truskawki, jogurt naturalny, maślanka truskawkowa, śmietana ,cukier,] Kompot wieloowocowy 200ml wartość energetyczna : 545kcal
04-12-2024 środa	II danie : Kotlet mielony 140g [mięso wieprzowe z szynki,marchewka, czosnek,cebula, bułka pszenna , bułka tarta pszenna ,sól,pieprz, przyprawa do wieprzowiny, jajko , mąka pszenna , olej roślinny] ziemniaki gotowane z masłem 150g Surówka: Buraczki z jabłkiem,cebula 100g[buraki gotowane, jabłko,cebula,ocet,sól,cukier] Kompot wieloowocowy 200ml wartość energetyczna : 550 kcal
05-12-2024 czwartek	Zupa: Zupa pieczarkowa z makaronem i ziemniakami180g [wywar rosółowy (kości drobiowe, marchewka, pietruszka, cebula, pieczarki, masło , natka pietruszki,ziemniaki przyprawy] śmietana ,makaron [pszenna , jaja .] Pieczywo pszenne. wartość energetyczna : 549kcal
06-12-2024 piątek	II danie : Ryba miruna 130g[miruna, jajko , mąka pszenna , bułka tarta] ziemniaki gotowane z masłem 150g Surówka z kapusty kiszonej 120g[kapusta kiszona,marchewka, jabłko,cukier,sól,olej roślinny] Kompot wieloowocowy200ml wartość energetyczna :585kcal Mikołajkowa niespodzianka

* Alergeny i produkty powodujące reakcje alergiczne są wyróżnione poprzez pogrubienie.