

Kompleksowe Usługi Kateringowe

„Delicja„Kobylanka

38-303 Kobylanka

tel. 696 509 916

## Jadłospis dla Szkoły Podstawowej w Sękowej

| Data                       | Posiłek                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                 |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| 09-12-2024<br>poniedziałek | II danie:<br>Dramstik z kurczaka pieczony 180g[mięso drobiowe,olej rzepakowy,przyprawy do drobiu,kurkuma, oregano,papryka słodka,czosnek,sól,pieprz] ziemniaki gotowane z masłem i koperkiem 150g<br>Surówka: Marchewka z jabłkiem i śmietaną 150g<br>[marchew,jabłko,cytryna,cukier,śmietana]<br>Kompot wieloowocowy 200ml                                                       | wartość energetyczna : 585 kcal |
| 10-12-2024<br>wtorek       | II danie :<br>Makaron pszenny z <b>serem</b> twarogowym 300g[makaron pszenny,mleko,jaja ,śmietana,cukier ] ser twarogowy.<br>Jogurt owocowy100ml[mleko]<br>Kompot wieloowocowy 200ml                                                                                                                                                                                              | wartość energetyczna :540kcal   |
| 11-12-2024<br>środa        | II danie :<br>Kotlet drobiowy 150g, ziemniaki [mięso drobiowe , <b>jajko</b> , <b>mąka pszenna</b> , bułka tarta <b>pszenna</b> , olej rzepakowy ,przyprawy ]ziemniaki gotowane z <b>masłem</b> 150g<br>Surówka:Biała kapusta 150g[ kapusta biała,marchewka,cebula, <b>majonez śmietana</b> ,koperek, sok z cytryny, <b>miód</b> ,cukier,sól,pieprz]<br>Kompot wieloowocowy 200ml | wartość energetyczna : 590 kcal |
| 12-12-2024<br>czwartek     | Zupa :<br>Pomidorowa z makaronem 350g [wywar warzywny (marchewka, pietruszka, <b>seler</b> ) koncentrat pomidorowy ,passata pomidorowa,makaron <b>pszenny</b> , <b>jajka</b> ,przyprawy]<br>Pieczywo <b>pszenne</b><br>Słodki dodatek                                                                                                                                             | wartość energetyczna :595kcal   |
| 13-12-2024<br>piątek       | II danie:<br>Kopytka tradycyjne200g [ ziemniaki, <b>jaja</b> ,mąka ziemniaczana,mąka <b>pszenna</b> ,sól]<br><b>masło</b> , bułka tarta <b>pszenna</b> .<br>Kompot wieloowocowy 200ml                                                                                                                                                                                             | wartość energetyczna : 559 kcal |

\* **Alergeny i produkty powodujące reakcje alergiczne są wyróżnione poprzez pogrubienie.**