

Kompleksowe Usługi Kateringowe

„Delicja„Kobylanka

38-303 Kobylanka

tel. 696 509 916

Jadłospis dla Szkoły Podstawowej w Sękowej

Data	Posiłek
16-12-2024 poniedziałek	II danie: Polędwiczki z kurczaka z warzywami w sosie śmietanowo -brokułowym 160g [kurczak, carry,sos: brokuł, śmietana cebula, masło , przyprawy] Makaron penne pełnoziarnisty 150g Kompot wieloowocowy 200ml [woda mix owoców cukier] wartość energetyczna : 685 kcal
17-12-2024 wtorek	II danie: Ryż 200g z sosem truskawkowym 150ml[ryż gotowany na mleku ,wodzie, truskawki, jogurt naturalny, maślanka truskawkowa, śmietana ,cukier,] Kompot wieloowocowy 200ml wartość energetyczna : 545kcal
18-12-2024 środa	II danie : Kotlet wieprzowy 130g, ziemniaki [mięso wieprzowe , jajko , mąka pszenna , bułka tarta pszenna , olej rzepakowy ,przyprawy]ziemniaki gotowane z masłem 140g Surówka: Marchewka z jabłkiem i śmietaną120g [marchew,jabłko,cytryna,cukier, śmietana] Kompot wieloowocowy 200ml wartość energetyczna :575 kcal
19-12-2024 czwartek	<u>Suchy prowiant</u> Bułka śniadaniowa pszenna , masło , ser żółty , szynka, sałata masłowa Drożdżówka z serem [mąka pszenna , mleko , jaja , ser twarogowy] Soczek owocowy.
20-12-2024 piątek	II danie : Żurek z ziemniakami, jajkiem 350g [wywar warzywny (marchewka, pietruszka, seler) zakwas pszenno-żytni , ziemniaki, przyprawy] jajo Pieczywo pszenne . Pierogi ruskie (szt.6) [mąka pszenna , ziemniaki gotowane,ser twarogowy , jajka ,cebula, sól,pieprz] masło Piernik świąteczny [mąka pszenna , mleko , jaja]

* Alergeny i produkty powodujące reakcje alergiczne są wyróżnione poprzez pogrubienie.