

Kompleksowe Usługi Kateringowe

„Delicja„Kobylanka

38-303 Kobylanka

tel. 696 509 916

Jadłospis dla Szkoły Podstawowej w Sękowej

Data	Posiłek
06-01-2025 poniedziałek	Dzień wolny
07-01-2025 wtorek	II -danie: Gulasz wieprzowy [mięso z szynki, cebula, czosnek, przyprawa do mięs, marchewka, liść laurowy, ziele angielskie, śmietana , mąka pszenna] kasza jęczmienna, gryczana. Surówka: Buraczki [buraki gotowane, cebula, jabłko, ocet, cukier, sól, pieprz] Kompot wieloowocowy 200ml wartość energetyczna : 595 kcal
08-01-2025 środa	II danie : Łazanki z kapustą i szynką [kapusta biała, cebula, makaron pszenny świderki, olej roślinny] Kompot wieloowocowy 200ml wartość energetyczna : 549 kcal
09-01-2025 czwartek	Zupa : Żurek z jajkiem, kielbasą [wywar. warzywny, zakwas pszenno-żytni , jaja , kielbasa, przyprawy] Pieczywo pszenne wartość energetyczna : 575 kcal
10-01-2025 piątek	II danie : Ryba miruna [miruna, jajko , mąka pszenna , bułka tarta] ziemniaki gotowane z masłem Surówka : Marchewka, jabłko, śmietana [marchewka, jabłko, cukier, jogurt , śmietana] Kompot wieloowocowy 200ml wartość energetyczna : 590 kcal

* **Alergeny i produkty powodujące reakcje alergiczne są wyróżnione poprzez pogrubienie.**