

Kompleksowe Usługi Kateringowe

„Delicja„Kobylanka

38-303 Kobylanka

tel. 696 509 916

Jadłospis dla Szkoły Podstawowej w Sękowej

Data	Posiłek
13-01-2025 poniedziałek	II -danie: Dramstik z kurczaka pieczony 150g[dramstik drobiowy,olej rzepakowy,przyprawy do drobiu,kurkuma, oregano,papryka słodka,czosnek,sól,pieprz,olej roślinny rzepakowy] ziemniaki gotowane z masłem i koperkiem 150g Surówka: Biała kapusta 120g[kapusta biała,marchewka,cebula ; Sos: mleko,majonez ,ocet ,sok z cytryny,cukier puder,sól,pieprz] Kompot wieloowocowy 200ml wartość energetyczna : 580 kcal
14-01-2025 wtorek	II danie: Racuchy 150g[mąka pszenna , drożdże, jaja,mleko ,sól,cukier, jabłko] cukier puder. Owoc . Kompot wieloowocowy 200ml wartość energetyczna : 570kcal
15-01-2025 środa	II danie : Nuggetsy z kurczaka 130g, [mięso drobiowe , jajko, mąka pszenna , bułka tarta pszenna ,olej rzepakowy ,przyprawy] ziemniaki z masłem i koperkiem 150g Surówka : Marchewka z jabłkiem i śmietaną 120g] Kompot wieloowocowy 200ml wartość energetyczna :595 kcal
16-01-2025 czwartek	Zupa: Krupnik na wywarze mięsno warzywnym 350g [wywar (kości drobiowe, marchewka, pietruszka, seler ,) kasza jęczmienna, ziemniaki, przyprawy . Pieczywo pszenne . deser: Ciasteczko biszkoptowe Lubiś . [mąka pszenna,jaja,mleko,soja ,może zawierać orzechy] wartość energetyczna :562 kcal
17-01-2025 piątek	II danie: Jajko sadzone 55g, ziemniaki gotowane z masłem i koperkiem 150g Surówka: Buraczki 100g[buraki gotowane,jabłko,sok z cytryny,ocet,sól,pieprz,cukier] Kompot wieloowocowy 200ml wartość energetyczna : 559 kcal

* **Alergeny i produkty powodujące reakcje alergiczne są wyróżnione poprzez pogrubienie.**