

Kompleksowe Usługi Kateringowe

„Delicja„Kobylanka

38-303 Kobylanka

tel. 696 509 916

Jadłospis Szkoły Podstawowa w Sękowej

Data	Posiłek
	II danie :
Poniedziałek 03-02-2025	Spaghetti bolognese 310g[mięso wieprzowe,warzywa, pomidory, przyprawy, olej roślinny] koncentrat pomidorowy, makaron pszenny . Kompot wieloowocowy 200ml wartość energetyczna : 549 kcal
	II danie :
Wtorek 04-02-2025	Pierogi ruskie (szt.10) 350g [mąka pszenna , ziemniaki gotowane,ser twarogowy , jajka ,cebula, sól,pieprz] masło Kompot wieloowocowy 200ml [woda mix owoców cukier] wartość energetyczna :590kcal
	II dani
Środa 05-02-2025	Kotlet wieprzowy150g, ziemniaki [mięso wieprzowe , jajko , mąka pszenna , bułka tarta pszenna olej rzepakowy ,przyprawy] ziemniaki gotowane z masłem i koperkiem150g Surówka: Marchewka z jabłkiem brzoskwinia,cukier , sok z cytryny120g Kompot wieloowocowy 200ml [woda mix owoców cukier] wartość energetyczna :595 kcal
	Zupa:
Czwartek 06-02-2025	Pomidorowa z makaronem 350g [wywar warzywny (marchewka, pietruszka, seler) koncentrat pomidorowy ,passata pomidorowa,makaron pszenny , jajka ,przyprawy] Pieczywo pszenne Kołacz wartość energetyczna :585 kcal
Piątek 07-02-2025	Ryba miruna [paluszek] 130g[miruna, jajko , mąka pszenna , bułka tarta] ziemniaki gotowane z masłem 150g Surówka z kapusty kiszonej 120g[kapusta kiszona,marchewka, jabłko,cebula, cukier,sól, olej roślinny] Kompot wieloowocowy200ml[woda mix owoców cukier] wartość energetyczna :570kcal

* **Alergeny i produkty powodujące reakcje alergiczne są wyróżnione poprzez pogrubienie.**