

Kompleksowe Usługi Kateringowe

„Delicja„Kobylanka

38-303 Kobylanka

tel. 696 509 916

Jadłospis dla Szkoły Podstawowej w Sękowej

Data	Posiłek
10-02-2025 poniedziałek	II danie: Gulasz wieprzowy 180g, [mięso z szynki, cebula, czosnek, przyprawa do mięs, marchewka, liść laurowy, ziele angielskie, śmietana , mąka pszenna] kasza wiejska, gryczana 200g Surówka : Ogórek kiszony, czerwona cebula 100g Kompot wieloowocowy 200ml wartość energetyczna : 569 kcal
11-02-2025 wtorek	II danie: Krokiety z kapustą i mięsem 330 g [kapusta biała, mięso wieprzowe, cebula, czosnek, sól, pieprz, olej roślinny] [mąka pszenna , jaja , mleko] Kompot wieloowocowy 200ml [woda mix owoców, cukier] wartość energetyczna : 685 kcal
12-02-2025 środa	II danie : Kotlet mielony 140g [mięso wieprzowe z szynki, marchewka, czosnek, cebula, bułka pszenna , bułka tarta pszenna , sól, pieprz, przyprawa do wieprzowiny, jajko , mąka pszenna , olej roślinny] ziemniaki gotowane z masłem 150g Surówka: Coleslaw z czerwonej kapusty 120g [kapusta czerwona, marchewka, cebula, majonez śmietana , koperek, sok z cytryny, miód , cukier, sól, pieprz] Kompot wieloowocowy 200ml wartość energetyczna : 560 kcal
13-02-2025 czwartek	I danie: Zupa pieczarkowa z makaronem 350g [wywar rosółowy (kości drobiowe, marchewka, pietruszka, cebula , pieczarki, masło , natka pietruszki, przyprawy] makaron pszenny. Pieczywo pszenne Pizzerinki mini [mąka pszenna , woda, drożdże, olej, cukier, passata pomidorowa, ser żółty , kukurydza, szynka] wartość energetyczna : 592 kcal
14-02-2025 piątek	II danie : Jajko sadzone 55g, [jajo , masło] ziemniaki gotowane z masłem i koperkiem 150g Surówka : Buraczki z jabłkiem, cebulą 100g [buraki gotowane, jabłko, cebula, ocet, sól, cukier] Kompot wieloowocowy 200ml wartość energetyczna : 549 kcal

* Alergeny i produkty powodujące reakcje alergiczne są wyróżnione poprzez pogrubienie.