

Witam serdecznie. Wszystkie dzieci lubią się bawić. Na dzisiejsze spotkanie mam dla Was kilka propozycji, które wniosą dużo radości, wzmocnią mięśnie i zręczność całego waszego ciała. Do proponowanych zabaw potrzeba dwóch osób, zaprosicie do zabawy Rodzica lub rodzeństwo.

Zapraszam do korzystania z podanych niżej pomysłów.

1. Propozycja pierwsza :

Zabawa ruchowa „**Przeciąganie liny**”. Rozwijanie siły i wytrzymałości naszego organizmu. Dziecko i druga osoba, trzymają linę po obu stronach i przeciągają ją, każdy a swoją stronę. W ćwiczeniu chodzi o to by dać dziecku szansę poćwiczyć siłę i wytrzymałość, osiągnąć sukces oraz odpowiednio naciągnąć linę.

2. Propozycja druga :

Zabawa ruchowa „**Wygrane**”. Dorosły i Rodzic oddzieleni są od siebie przy pomocy liny. Zabawa polega na tym, uczestnicy zabawy, podeszli jak najbliżej linii a jednocześnie nie pozwalali przeciwnikowi dotknąć np: nogi, uda, innym razem ucha, dłoni, itd. Jeśli któremuś z graczy uda się dotknąć umówionej części ciała, ten wygrywa turę zabawy.

3. Propozycja trzecia:

Zabawa „**Stop**” – rozwijanie szybkości i koncentracji. Dziecko lub osoba dorosła, trzyma piłkę w ręce (kwestia umowy pomiędzy graczami), licząc do 3 - wyrzuca piłkę w górę. Osoba bez piłki ma zadanie złapać wyrzuconą piłkę, a osoba, która wyrzuciła piłkę biegnie na pewną odległość. Osoba, która złapała piłkę woła „**stop**”. Odmierza 2 kroki i rzuca w osobę która nie ma piłki. Zabawa zaczyna się od nowa.

Jeśli zabawy się podobały , proszę teraz przeczytać dziecku informacje o innym dziecku, które żyje bardzo daleko od nas w krainie gdzie zawsze jest zimno, gdzie prawie przez cały rok panuje jedna pora roku. Ciekawa jestem, czy znacie tę krainę.

Posłuchajcie wiersza:

To jest mały Eskimosek.
Ma czerwony z mrozu nosek.
Ma ubranko z futra foki ,
co mu mocno grzeje boki.
Szyła mama go synkowi
Kiedy tata ryby łowił.

. Wygląd i mieszkanie Eskimosa

- W krainie tej zima trwa niemal przez cały rok. Nie ma tam drzew, a jedynie małe krzaczki , które zielenią się tylko przez kilka tygodni.
- Jak myślicie, czy da się tam mieszkać w takim strasznym zimnie?

Co jest potrzebne aby wytrzymać w **zimnie** ?

Bardzo ciepłe ubranie , czapka , rękawice , buty

- Popatrzcie to tak wygląda człowiek, który mieszka w zimnych krajach. To **Eskimos**.
- Jak wygląda Eskimos ?

Kurtka Eskimosa jest bardzo ciepła, żeby była cieplejsza nie zapina się jej tylko wkłada przez głowę. Wysokie buty jak i całe ubranie obszyte są futrem. Futro też mają pod butami na podeszwie, aby się nie ślizgać i szybko poruszać.

Mamy eskimoskie mają olbrzymie kaptury, większe niż tatusiowie – po to by nosić tam swoje malutkie dzieci. Nie wożą w wózkach ani sankach, tylko noszą w swoich kapturach .



- Kto wie gdzie mieszka Eskimos ? – w **igloo**

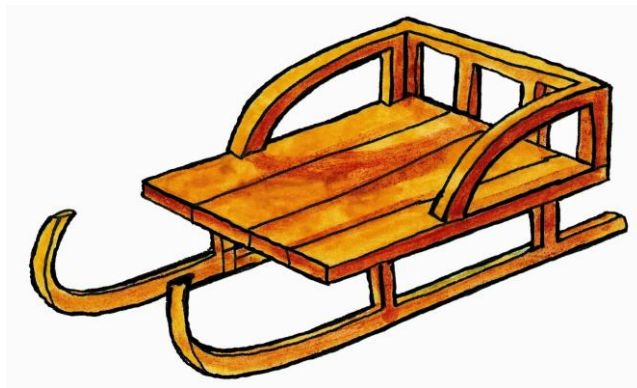


<https://www.youtube.com/watch?v=3W2PEQOAvjM>

Popatrzcie jak wygląda dom Eskimosa. To igloo. Zrobiony jest z bloków lodu. Wejście do niego jest bardzo małe. W środku jest jeden pokój. Na stole stoi lampka, ale nie taka żarówka, tylko oliwna, pali się w niej foczy tłuszcz. Lampka daje nie tylko światło, ale można się przy niej ogrzać.

- Jak myślicie , w tej krainie jest bardzo dużo śniegu, to czym poruszają się Eskimosi ?





Co jedzą Eskimosi? **Ryby, które łowią w przeręblach**



Jakie zwierzęta ciągną sanie ? **renifery, psy**



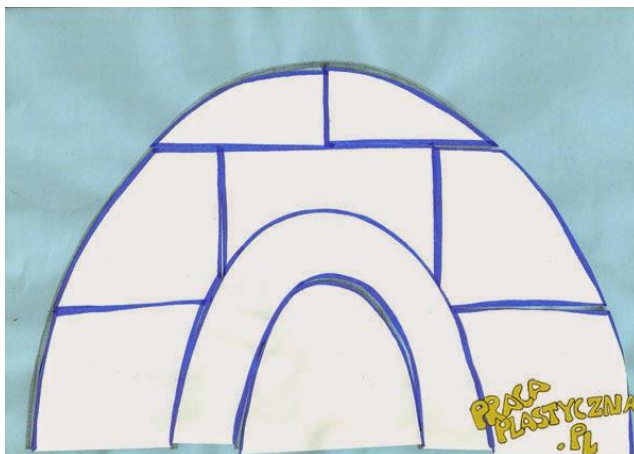
Jakie zwierzęta mieszkają razem z Eskimosami na ich kontynencie? **foki**





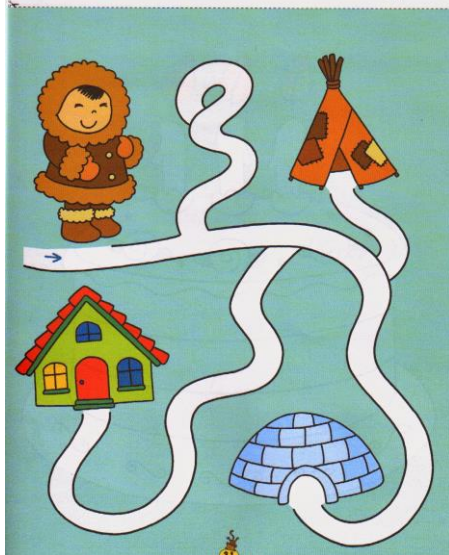
(Załącznik: igloo) Rodzica poproszę i pocięcie igła na puzzle. Zadaniem dziecka jest ułożenie go w całość.

- Biała kartka papieru
- Nożyczki
- Klej

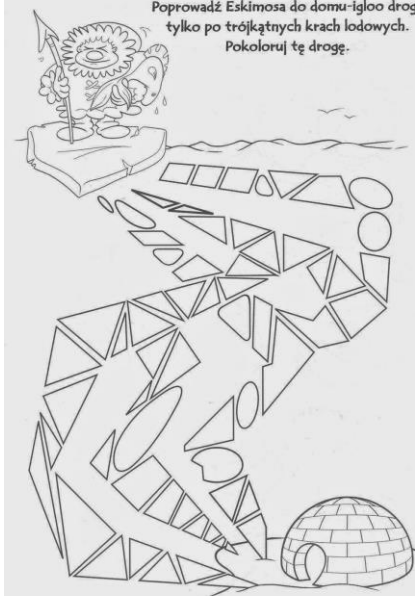


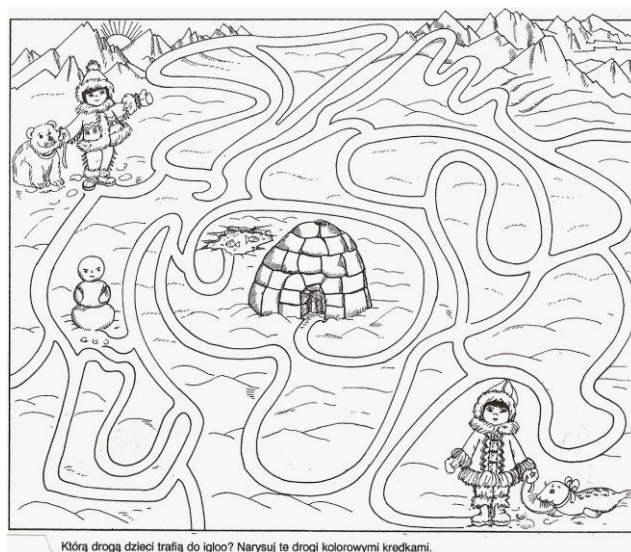
Sprawdź, w którym domku mieszka mały Eskimos. Przejdź po ścieżce najpierw pałozkiem, a potem niebieską kredą. Czy wiesz, jak nazywa się jego dom i z czego się go buduje?

Doświadczenie koordynacji wzrokowo-ruchowej, analizy słuchowej, myślenie.



Poprowadź Eskimosa do domu-igloo drogą tylko po trójkątnych krach lodowych. Pokoloruj tę drogę.





Muzyka do wspólnej zabawy :

<https://www.youtube.com/watch?v=C3hg36xItpM>

Dla Ciekawych – film o polarniku:

<https://www.youtube.com/watch?v=0IM47ZufLD0>

Pozdrawiam serdecznie i życzę milej zabawy. p. Asia