

Kompleksowe Usługi Kateringowe

„Delicja„Kobylanka

38-303 Kobylanka

tel. 696 509 916

Jadłospis dla Szkoły Podstawowej w Sękowej

Data

Posiłek

21-04-2025

Dzień wolny

Poniedziałek

22-04-2025

Dzień wolny

Wtorek

23-04-2025

środa

II- danie : Eskalopki z kurczaka

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, olej rzepakowy, papryka słodka, sól biała, pieprz

Sos szpinakowo- śmietanowy

Składniki: szpinak, mrożony, śmietana 18% (z mleka), mąka pszenna, typ 450, czosnek, masło ekstra (z mleka), sól biała, pieprz, gałka muskatołowa

Mix kasz bulgur i jęczmiennej

pęczak

Składniki: kasza jęczmienna, pęczak, mleko krowie, 2% tłuszczu, kasza bulgur (pszenica), masło ekstra (z mleka), sól biała

Surówka z marchewki i brzoskwini

Składniki: marchew, brzoskwinia w syropie

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

wartość energetyczna :585kcal

24-04-2025

czwartek

Zupa :

Zupa grochowa z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, groch, nasiona suche, marchew, pietruszka, korzeń, cebula, kiełbasa śląska, olej rzepakowy, boczek wędzony bez kości, czosnek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, cząber suszony

Pieczywo pszenne [mąka pszenna]

Słodki deser ?

25-04-2025

piątek

II danie : Paluszki rybne pieczone

Składniki: paluszki rybne mrożone

Ziemniaki z masłem i koperkiem

Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z mleka), koperek

Surówka z selera i jabłka ze śmietaną

Składniki: seler korzeniowy, jabłko, śmietana 18% (z mleka), rodzynki, suszone

Kompot wieloowocowy

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

wartość energetyczna :580kcal

* **Alergeny i produkty powodujące reakcje alergiczne są wyróżnione poprzez pogrubienie.**