

Kompleksowe Usługi Kateringowe

„Delicja„Kobylanka

38-303 Kobylanka

tel. 696 509 916

Jadłospis dla Szkoły Podstawowej w Sękowej

Data	Posiłek
19-05-2025 poniedziałek	II danie: Spaghetti bolognese 310g[mięso wieprzowe,warzywa, pomidory, przyprawy, olej roślinny] koncentrat pomidorowy, makaron pszenny .[mąka pszenna , jaja] Kompot wieloowocowy 200ml wartość energetyczna : 529 kcal
20-05-2025 wtorek	II danie : Łazanki z kapustą i szynką 200g [kapusta biała, szynka,cebula, makaron pszenny świderki ,olej roślinny] Kompot wieloowocowy 200ml wartość energetyczna : 549kcal
21-05-2025 środa	II danie : Kotlet drobiowy 150g, ziemniaki [mięso drobiowe , jajko , mąka pszenna , bułka tarta pszenna , olej rzepakowy ,przyprawy]ziemniaki gotowane z masłem 150g. Surówka: Mizeria 120g[ogórek, śmietana ,sól] Kompot wieloowocowy 200ml wartość energetyczna :580 kcal
22-05-2025 czwartek	Zupa : Zupa pieczarkowa z makaronem i ziemniakami 450 g [wywar rosółowy (kości drobiowe, marchewka, seler , pietruszka, cebula, pieczarki, masło , natka pietruszki,ziemniaki, przyprawy] śmietana ,makaron [mąka pszenna , jaja .] Pieczywo pszenne.[mąka pszenna] Drożdżówka z jabłkiem [mąka pszenna , jaja , mleko] wartość energetyczna : 569kcal
23-05-2025 piątek	II danie : Naleśniki z serem/dżem 300g (2 szt.) [mąka pszenna , jaja , mleko ,sól,cukier,olej roślinny] ser twarogowy , dżem niskosłodzony truskawkowy Kompot wieloowocowy200ml wartość energetyczna :551kcal

* **Alergeny i produkty powodujące reakcje alergiczne są wyróżnione poprzez pogrubienie.**