

Kompleksowe Usługi Kateringowe

„Delicja„Kobylanka

38-303 Kobylanka

tel. 696 509 916

Jadłospis dla Szkoły Podstawowej w Sękowej

Data	Posiłek
26-05-2025 poniedziałek	II danie: Schab duszony w sosie pieczeniowym 140g[mięso wieprzowe , przyprawa do mięsa, czosnek, cebula, olej roślinny] sos: [wywar mięsny, sól, pieprz, mąka , śmietana , masło , cebula, czosnek] Ziemniaki gotowane 150g. Buraczki z jabłkiem, cebulą 100g[buraki gotowane, jabłko, cebula, sok z cytryny, sól, cukier] Kompot wieloowocowy 200ml wartość energetyczna : 575 kcal
27-05-2025 wtorek	II danie : Ryż z jabłkami, jogurtem greckim i cynamonem 180g Składniki: jabłko, jogurt grecki (z mleka), ryż biały, woda, mleko krowie, 3,2% tłuszczu, cukier, olej rzepakowy, cynamon Kompot owocowy Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier wartość energetyczna : 540kcal
28-05-2025 środa	II danie : Kotlet szarpany 130g, ziemniaki [mięso drobiowe, jaja , cebula, pieczarka, mąka ziemniaczana, ser żółty [mleko]czosnek, zioła prowansalskie ,sól, pieprz] ziemniaki gotowane z masłem 140g Surówka : Marchewka z jabłkiem 120g [marchew, jabłko, cukier sok z cytryny] Kompot wieloowocowy 200ml wartość energetyczna :580 kcal
29-05-2025 czwartek	Zupa: Pomidorowa z makaronem 350g [wywar warzywny (marchewka, pietruszka, seler) koncentrat pomidorowy ,passata pomidorowa, makaron pszenny , jajka , przyprawy] Pieczywo pszenne Drożdżówka wartość energetyczna :585 kcal
30-05-2025 piątek	II danie : Pierogi ruskie Składniki: mąka pszenna , typ 450, ziemniaki, ser twarogowy półtłusty (z mleka), cebula, masło ekstra (z mleka), jaja kurze całe, sól biała Kompot wieloowocowy 200ml wartość energetyczna :575kcal

* **Alergeny i produkty powodujące reakcje alergiczne są wyróżnione poprzez pogrubienie.**