

Kompleksowe Usługi Kateringowe

„Delicja„Kobylanka

38-303 Kobylanka

tel. 696 509 916

Jadłospis dla Szkoły Podstawowej w Sękowej

Data	Posiłek
09-06-2025 poniedziałek	II danie: Gulasz wieprzowy 180g, [mięso z szynki, cebula czosnek, przyprawa do mięs, marchewka, liść laurowy, ziele angielskie, śmietana , mąka pszenna] kasza wiejska , bulgur 200g Surówka : Ogórek kiszony, czerwona cebula 100g Kompot wieloowocowy 200ml wartość energetyczna : 569 kcal
10-06-2025 wtorek	II danie : Jajko sadzone 55g, ziemniaki gotowane z masłem i koperkiem 150g Surówka : Mizeria 120g[ogórek zielony, śmietana , jogurt naturalny ,sól] Kompot wieloowocowy 200ml[woda mix owoców cukier] wartość energetyczna : 559 kcal
11-06-2025 środa	II danie: Sznyceł wieprzowy 140g [mięso wieprzowe z szynki, marchewka, czosnek, cebula, bułka pszenna, bułka tarta, sól, pieprz, przyprawa do wieprzowiny, jajko , mąka pszenna , olej roślinny] ziemniaki gotowane z masłem 150g Surówka: Coleslaw z młodej kapusty 100g[kapusta młoda, marchew, cebula, sok z cytryny, cukier, sól, pieprz, śmietana , majonez] Kompot wieloowocowy 200ml wartość energetyczna : 560 kcal
12-06-2025 czwartek	Zupa: Zupa ziemniaczana 350ml Składniki: woda, ziemniaki, marchew, udo z kurczaka, śmietana 18% (z mleka), pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Pieczywo pszenne [mąka pszenna] Deser: Rogalik z dżemem [mąka pszenna , jaja , mleko , marmolada wieloowocowa] wartość energetyczna 580 kcal
13-06-2025 piątek	II danie : Kopytka tradycyjne 200g [ziemniaki, jaja , mąka ziemniaczana, mąka pszenna , sól] masło , bułka tarta pszenna . Kompot wieloowocowy 200ml[woda mix owoców cukier] wartość energetyczna : 559 kcal

* **Alergeny i produkty powodujące reakcje alergiczne są wyróżnione poprzez pogrubienie.**