

Kompleksowe Usługi Kateringowe

„Delicja„Kobylanka

38-303 Kobylanka

tel. 696 509 916

Jadłospis dla Szkoły Podstawowej w Sękowej

Data	Posiłek
02-06-2025 poniedziałek	II danie: Kotlet wieprzowy 130g, ziemniaki [mięso wieprzowe , jajko , mąka pszenna , bułka tarta pszenna , olej rzepakowy ,przyprawy]ziemniaki gotowane z masłem 150g Surówka: Mizeria 120g[ogórek zielony, śmietana ,sól,pieprz] Kompot wieloowocowy 200ml wartość energetyczna :575 kcal
03-06-2025 wtorek	II danie : Makaron pszenny z serem twarogowym 300g[mąka pszenna , mleko,jaja , śmietana] Kompot wieloowocowy 200ml Jogurt truskawkowy [mleko] wartość energetyczna : 640kcal
04-06-2025 środa	II danie: Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym 200g [kapusta biała, ryż,warzywa, mięso wieprzowe z szynki,jajka, przyprawy] Sos : [wywar warzywny, koncentrat pomidorowy ,słodka papryka,zióło prowansalskie, oregano,bazylija, śmietana kremówka] ziemniaki gotowane 50g Kompot wieloowocowy 200ml wartość energetyczna :562 kcal
05-06-2025 czwartek	Zupa: Żurek z jajkiem,kielbasą 400ml [wywar. warzywny,zakwas pszenno-żytni , jaja , kielbasa, przyprawy] Pieczywo pszenne wartość energetyczna :590 kcal
06-06-2025 piątek	II danie : Ryba miruna panierowana150g [miruna, jajko , mąka pszenna , bułka tarta] ziemniaki gotowane z masłem 150g Surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem zielonym i koperkiem 120g [kapusta pekińska,ogórek,koperek, sól biała , śmietana , jogurt grecki] Kompot wieloowocowy 200ml wartość energetyczna :570kcal

* **Alergeny i produkty powodujące reakcje alergiczne są wyróżnione poprzez pogrubienie.**