

 **Poniedziałek** 29.09.2025**II DANIE****Makaron z kurczakiem w sosie serowo - brokułowym**

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, makaron **pszenny** bezjajeczny, brokuły, serek topiony hochland, śmietanka 30% (z **mleka**), cebula, olej rzepakowy, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, masło ekstra (z **mleka**), natka pietruszki, mąka **pszenna**, typ 450, czosnek, sól biała, pieprz, gałka muskatołowa

Kompot wieloowocowy z porzeczką

Składniki: śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier, porzeczki czarne, mrożone

 **Wtorek** 30.09.2025**II DANIE****Kopytka**

Składniki: ziemniaki, późne, mąka **pszenna**, typ 450, **jaja** kurze całe, skrobia ziemniaczana

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Arbuz **Środa** 01.10.2025**II DANIE****Udo z kurczaka****Ziemniaki z koperkiem**

Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała

Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką

Składniki: kapusta pekińska, jabłko, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), cytryna, majonez (**jajka**, **gorczyca**), cukier, sól biała, pieprz

Kompot wieloowocowy

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

 **Czwartek** 02.10.2025**II DANIE****Gołąbki po meksykańsku bez zawijania**

Składniki: wieprzowina szynka surowa, wieprzowina karkówka, kapusta biała, ryż biały, marchew, koncentrat pomidorowy, 30%, cebula, **jaja** kurze całe, **seler** korzeniowy, pietruszka, korzeń, sól biała, pieprz

Ziemniaki**Kompot wieloowocowy z porzeczką**

Składniki: śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier, porzeczki czarne, mrożone

 **Piątek** 03.10.2025**II DANIE****Filet z miruny panierowany**

Składniki: **miruna** świeża, filety bez skóry, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, bułka tarta (**pszenica**), mąka **pszenna**, typ 450

Ziemniaki z koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała

Surówka z kapusty kiszonej z marchewką i natką pietruszki

Składniki: kapusta kiszona, marchew, olej rzepakowy, natka pietruszki, cukier

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier