

 Poniedziałek 20.10.2025**II DANIE****Gulasz wieprzowy**Składniki: wieprzowina łopatką, woda, marchew, cebula, olej rzepakowy, mąka pszenna, typ 450**Kasza bulgur (pszenica)****Surówka z białej kapusty Colesław**Składniki: kapusta biała, marchew, majonez (jajka, gorczyca), koperek**Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

 Środa 22.10.2025**II DANIE****Kotlet szarpany drobiowy**Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, marchew, pieczarki świeże, jaja kurze całe, skrobia ziemniaczana, papryka czerwona, ser edamski tłusty (z mleka), kukurydza, konserwowa, olej rzepakowy**Ziemniaki z masłem i koperkiem**Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z mleka), koperek**Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem greckim**Składniki: marchew, jabłko, jogurt grecki (z mleka)**Kompot wieloowocowy**

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

 Piątek 24.10.2025**II DANIE****Pierogi ruskie z omastą**Składniki: ziemniaki, mąka pszenna, typ 500, ser twarogowy półtłusty (z mleka), cebula, olej rzepakowy, jaja kurze całe, sól biała, pieprz**Kompot wieloowocowy z porzeczką**

Składniki: śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier, porzeczki czarne, mrożone

 Wtorek 21.10.2025**II DANIE****Ryż z truskawkami i śmietaną**Składniki: truskawki, ryż biały, śmietana 12% (z mleka), cukier**Kompot wieloowocowy z porzeczką**

Składniki: śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier, porzeczki czarne, mrożone

 Czwartek 23.10.2025**II DANIE****Kotlet mielony wieprzowy**Składniki: wieprzowina łopatką, bułka tarta (pszenica), olej rzepakowy, cebula, jaja kurze całe, bułki pszenne zwykłe, sól biała, pieprz**Ziemniaki posypane koperkiem**

Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała

Surówka z buraczków z jabłkiem

Składniki: burak, jabłko, cebula, olej rzepakowy

Kompot wieloowocowy

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier