

 Poniedziałek 27.10.2025**II DANIE****Makaron z kurczakiem w sosie szpinakowo-śmietanowym**

Składniki: makaron pszenny bezglutenowy, mięso z piersi kurczaka, bez skóry, szpinak, mrożony, śmietanka 30% (z mleka), ser topiony, edamski (z mleka), olej rzepakowy, czosnek, gałka muskatołowa, sól biała, pieprz

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

 Wtorek 28.10.2025**II DANIE****Jajko sadzone**

Składniki: jaja kurze całe, olej rzepakowy

Ziemniaki z koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała

Marchewka z groszkiem i masłem

Składniki: marchew z groszkiem, mrożona, masło ekstra (z mleka)

Kompot wieloowocowy z porzeczką

Składniki: śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier, porzeczki czarne, mrożone

 Środa 29.10.2025**II DANIE****Podudzie z kurczaka ze skórą****Ziemniaki z masłem i koperkiem**

Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z mleka), koperek

Surówka z ogórka kiszzonego

Składniki: ogórek kiszony, cebula, olej rzepakowy

Kompot wieloowocowy

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

 Czwartek 30.10.2025**II DANIE****Zapiekanka makaronowa z wieprzowym mięsem mielonym**

Składniki: pomidor, wieprzowina szynka surowa, ser gouda tłusty (z mleka), makaron bezglutenowy z semoliny (pszenica), cebula, papryka czerwona, mrożona, brokuły, mrożone, masło ekstra (z mleka), olej rzepakowy, czosnek, natka pietruszki, sól biała, pieprz, papryka słodka

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

 Piątek 31.10.2025**II DANIE****Paluszki rybne pieczone**

Składniki: paluszki rybne mrożone

Ziemniaki posypane koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała

Surówka z kapusty kiszzonej z marchewką

Składniki: kapusta kiszona, marchew, cebula, olej rzepakowy

Kompot wieloowocowy z porzeczką

Składniki: śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier, porzeczki czarne, mrożone