

 Poniedziałek 17.11.2025**II DANIE****Spaghetti z mięsem wieprzowym w sosie warzywno- pomidorowym**

Składniki: makaron pszenny, bezjajeczny, wieprzowina łopatką, marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, ser gouda tłusty (z mleka), olej rzepakowy

Kompot wieloowocowy z porzeczką

Składniki: śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier, porzeczki czarne, mrożone

 Środa 19.11.2025**II DANIE****Kotlet pożarski**

Składniki: kurczak, tuszka, mięso z piersi kurczaka, bez skóry, jaja kurze całe, olej rzepakowy, bułka tarta (pszenica), bułki pszenne zwykłe

Puree ziemniaczane

Składniki: ziemniaki, mleko krowie, 2% tłuszczu, masło ekstra (z mleka), sól biała

Surówka z marchewki i brzoskwini

Składniki: marchew, brzoskwinia w syropie

Kompot wieloowocowy

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

 Piątek 21.11.2025**II DANIE****Filet z miruny panierowany**

Składniki: filet z miruny mrożonej, olej rzepakowy, bułka tarta (pszenica), mleko krowie, 2% tłuszczu, mąka pszenna, typ 450, jaja kurze całe, sól biała, pieprz

Ziemniaki z masłem i koperkiem

Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z mleka), koperek

Surówka z selera, jabłka z jogurtem naturalnym i rodzynkami

Składniki: seler korzeniowy, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka), jabłko, rodzynki, suszone

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

 Wtorek 18.11.2025**II DANIE****Ryż z truskawkami i śmietaną**

Składniki: truskawki, ryż biały, śmietana 12% (z mleka), cukier

Drożdżówka z serem

Składniki: mąka pszenna, typ 500, jaja kurze całe, woda, ser twarogowy półtłusty (z mleka), cukier, margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami a i d, drożdże piekarskie, prasowane

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

 Czwartek 20.11.2025**II DANIE****Pulpety wieprzowe w sosie koperkowym**

Składniki: wieprzowina łopatką, woda, koperek, mąka pszenna, typ 450, śmietana 18% (z mleka), cebula, jaja kurze całe, bułki pszenne zwykłe, czosnek, masło ekstra (z mleka), sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana**Surówka z kapusty pekińskiej, z marchewką, kukurydzą i jogurtem greckim**

Składniki: kapusta pekińska, marchew, jogurt grecki (z mleka), kukurydza, mrożona, cebula, koperek

Kompot wieloowocowy z porzeczką

Składniki: śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier, porzeczki czarne, mrożone