Intendentpro **SZKOŁA PODSTAWOWA**

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

Poniedziałek 15.12.2025

II DANIE

Bułka pszenna z szynką z kurczaka
Składniki: bułki kajzerki (**pszenica**), szynka z piersi kurczaka, masło ekstra (z **mleka**)

Ser gouda tłusty (z mleka)

Drożdżówka z dżemem truskawkowym (pszenica, jajka, mleko)

Sok wieloowocowy
Składniki: sok wieloowocowy z owoców krajowych 100%

Mandarynki

Wtorek 16.12.2025

II DANIE

Ryż z truskawkami i śmietaną
Składniki: truskawki, ryż biały, śmietana 12% (z **mleka**), cukier

Kompot wieloowocowy
Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

Drożdżówka z serem
Składniki: mąka **pszenna**, typ 500, **jaja** kurze całe, woda, ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), cukier, margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami a i d, drożdże piekarskie, prasowane

Środa 17.12.2025

II DANIE

Kotlet wieprzowy mielony
Składniki: wieprzowina łopatka, olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, cebula, bułka tarta (**pszenica**), bułki **pszenne** zwykłe

Ziemniaki gotowane
Składniki: ziemniaki, sól biała

Surówka z białej i czerwonej kapusty
Składniki: kapusta biała, kapusta czerwona, cebula, majonez (**jajka**, **gorczyca**), musztarda (**gorczyca**), natka pietruszki, sól biała, pieprz

Kompot wieloowocowy z porzeczką
Składniki: śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier, porzeczki czarne, mrożone

Czwartek 18.12.2025

II DANIE

Paluszki rybne pieczone
Składniki: paluszki **rybne** mrożone

Ziemniaki z masłem i koperkiem
Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z **mleka**), koperek

Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem greckim
Składniki: marchew, jabłko, jogurt grecki (z **mleka**)

Kompot z owoców mieszanych
Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Piątek 19.12.2025

II DANIE