

 **Poniedziałek** 12.01.2026**II DANIE****Gulasz wieprzowy**Składniki: wieprzowina łopatką, woda, marchew, cebula, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450**Kasza jęczmienna, pęczak****Ogórek kiszony****Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

 **Środa** 14.01.2026**II DANIE****Nuggetsy z kurczaka w płatkach kukurydzianych**Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki kukurydziane, olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, mąka **pszenna**, typ 450, sól biała, pieprz**Ziemniaki z masłem i koperkiem**Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z **mleka**), koperk**Surówka z białej i czerwonej kapusty**Składniki: kapusta biała, kapusta czerwona, cebula, majonez (**jajka**, **gorczyca**), musztarda (**gorczyca**), natka pietruszki, sól biała, pieprz**Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

 **Piątek** 16.01.2026**II DANIE****Filet z miruny panierowany**Składniki: filet z **miruny** mrożonej, olej rzepakowy, bułka tarta (**pszenica**), **mleko** krowie, 2% tłuszczu, mąka **pszenna**, typ 450, **jaja** kurze całe, sól biała, pieprz**Ziemniaki z koperkiem**

Składniki: ziemniaki, koperk, sól biała

Surówka z marchewki, białej rzodkwi z jogurtem greckimSkładniki: marchew, rzodkiewka, jogurt grecki (z **mleka**)**Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

 **Wtorek** 13.01.2026**II DANIE****Ryż z truskawkami i śmietaną**Składniki: truskawki, ryż biały, śmietana 12% (z **mleka**), cukier**Kompot z owoców mieszanych**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Drożdżówka z seremSkładniki: mąka **pszenna**, typ 500, **jaja** kurze całe, woda, ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), cukier, margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami a i d, drożdże piekarskie, prasowane **Czwartek** 15.01.2026**II DANIE****Zapiekanka makaronowa z wieprzowym mięsem mielonym**Składniki: pomidor, wieprzowina szynka surowa, ser gouda tłusty (z **mleka**), makaron bezjajeczny z semoliny (**pszenica**), cebula, papryka czerwona, mrożona, brokuły, mrożone, masło ekstra (z **mleka**), olej rzepakowy, czosnek, natka pietruszki, sól biała, pieprz, papryka słodka**Kompot wieloowocowy**

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier