

 **Poniedziałek** 02.03.2026

ZESTAW II

Filet z kurczaka panierowany

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, jajka kurze całe, sól biała, pieprz

Puree ziemniaczane

Składniki: ziemniaki, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, masło ekstra (**z mleka**), sól biała

Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem naturalnym

Składniki: marchew, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**z mleka**), jabłko

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

 **Środa** 04.03.2026

ZESTAW II

Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym

Składniki: wieprzowina topka, bułki **pszenne** zwykłe, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, jajka kurze całe, śmietana 18% (**z mleka**), olej rzepakowy

Kasza jęczmienna, pęczak, gotowana

Surówka z buraczków z jabłkiem

Składniki: burak, jabłko, cebula, olej rzepakowy

Kompot wieloowocowy z porzeczką

Składniki: śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier, porzeczki czarne, mrożone

 **Piątek** 06.03.2026

ZESTAW II

Pierogi ruskie

Składniki: mąka **pszenna**, typ 450, ziemniaki, ser twarogowy półtłusty (**z mleka**), cebula, masło ekstra (**z mleka**), jajka kurze całe, sól biała

Kompot z owoców mieszanych

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

 **Wtorek** 03.03.2026

ZESTAW II

Racuchy z jabłkami

Składniki: jabłko, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, mąka **pszenna**, typ 450, jajka kurze całe, olej rzepakowy, cukier puder, soda oczyszczona

Młyn DAREX

Kompot wieloowocowy

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

 **Czwartek** 05.03.2026

ZESTAW II

Zapiekanka makaronowa z wieprzowym mięsem mielonym

Składniki: pomidor, wieprzowina szynka surowa, ser gouda tusty (**z mleka**), makaron bezglutenowy z semoliny (**pszenica**), cebula, papryka czerwona, mrożona, brokuły, mrożone, masło ekstra (**z mleka**), olej rzepakowy, czosnek, natka pietruszki, sól biała, pieprz, papryka słodka

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier