

📅 **Poniedziałek** 09.03.2026

### ZESTAW II

#### Gulasz wieprzowy z szynki w sosie własnym

Składniki: wieprzowina szynka surowa, woda, cebula, mąka **pszenna**, typ 450

#### Mix kasz bulgur i jęczmiennej pęczak

Składniki: kasza **jęczmienna**, pęczak, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kasza bulgur (**pszenica**), masło ekstra (z **mleka**), sól biała

#### Surówka z selera, marchwi, jabłka z jogurtem

Składniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), **seler** korzeniowy, jabłko, marchew, rodzynki, suszone

#### Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

📅 **Wtorek** 10.03.2026

### ZESTAW II

#### Makaron z twarogiem i śmietaną

Składniki: makaron **pszenny** bezglutenowy, ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), śmietana 18% (z **mleka**), cukier, cukier z prawdziwą wanilią

#### Kompot wieloowocowy z porzeczką

Składniki: śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier, porzeczki czarne, mrożone

#### Jogurt morelowy, 1,5% tłuszczu (z **mleka**)

📅 **Środa** 11.03.2026

### ZESTAW II

#### Kotlet szarpany drobiowy

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, marchew, pieczarki świeże, **jaja** kurcze całe, skrobia ziemniaczana, papryka czerwona, ser edamski tłusty (z **mleka**), kukurydza, konserwowa, olej rzepakowy

#### Ziemniaki z masłem i koperkiem

Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z **mleka**), koperk

#### Marchewka mini na parze

Składniki: mini marchewki

#### Kompot z owoców mieszanych

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

📅 **Czwartek** 12.03.2026

### ZESTAW II

#### Gołąbki bez zawijania z szynki wieprzowej w sosie pomidorowym

Składniki: wieprzowina szynka surowa, woda, kapusta włoska, koncentrat pomidorowy, 30%, ryż biały

#### Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

#### Kompot wieloowocowy z porzeczką

Składniki: śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier, porzeczki czarne, mrożone

📅 **Piątek** 13.03.2026

### ZESTAW II

#### Paluszki rybne pieczone

Składniki: paluszki **rybne** mrożone

#### Ziemniaki z masłem i koperkiem

Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z **mleka**), koperk

#### Kapusta zasmażana

Składniki: kapusta biała, cebula, marchew, koperk, masło ekstra (z **mleka**), mąka **pszenna**, typ 450, czosnek, cukier, sól biała, pieprz

#### Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier