

📅 **Poniedziałek** 04.05.2026

### ZESTAW II

#### Gulasz wieprzowy z szynki w sosie własnym

Składniki: wieprzowina szynka surowa, woda, cebula, mąka **pszenna**, typ 450

#### Kasza jęczmienna, perłowa

#### Ogórek kiszony

#### Kompot wieloowocowy

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

📅 **Środa** 06.05.2026

### ZESTAW II

#### Kotlet z kurczaka w panierce

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, olej rzepakowy, bułka tarta (**pszenica**), **jaja** kurze całe

#### Ziemniaki z masłem i koperkiem

Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z **mleka**), koperk

#### Surówka z białej kapusty z jogurtem greckim

Składniki: kapusta biała, jogurt grecki (z **mleka**)

#### Kompot wieloowocowy z porzeczką

Składniki: śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier, porzeczki czarne, mrożone

📅 **Piątek** 08.05.2026

### ZESTAW II

#### Filet z miruny panierowany

Składniki: filet z **miruny** mrożonej, olej rzepakowy, bułka tarta (**pszenica**), **mleko** krowie, 2% tłuszczu, mąka **pszenna**, typ 450, **jaja** kurze całe, sól biała, pieprz

#### Ziemniaki z masłem i koperkiem

Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z **mleka**), koperk

#### Mizeria z jogurtem naturalnym

Składniki: ogórek, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), koperk

#### Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

📅 **Wtorek** 05.05.2026

### ZESTAW II

#### Ryż z truskawkami i śmietaną

Składniki: truskawki, ryż biały, śmietana 12% (z **mleka**), cukier

#### Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

#### Drożdżówka z serem

Składniki: mąka **pszenna**, typ 500, **jaja** kurze całe, woda, ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), cukier, margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami a i d, drożdże piekarskie, prasowane

📅 **Czwartek** 07.05.2026

### ZESTAW II

#### Spaghetti bolognese

Składniki: wieprzowina łopatka, makaron **pszenny** bezjajeczny, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, cebula

#### Kompot wieloowocowy

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier