

 Poniedziałek 21.09.2026**OBIAD****Filet z kurczaka panierowany**

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, sól biała, pieprz

Ziemniaki z masłem i koperkiem

Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z **mleka**), koperek

Surówka z białej kapusty Colesław

Składniki: kapusta biała, marchew, majonez (**jaja**, **gorczyca**), koperek

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

 Środa 23.09.2026**OBIAD****Kotlet wieprzowy mielony**

Składniki: wieprzowina łopatką, olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, cebula, bułka tarta (**pszenica**), bułki **pszenne** zwykłe

Ziemniaki posypane koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała

Ćwikła z chrzanem

Składniki: burak, chrzan tarty, cytryna

Kompot z owoców mieszanych

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

 Piątek 25.09.2026**OBIAD****Kopytka z sosem pieczarkowym**

Składniki: ziemniaki, mąka **pszenna**, typ 450, pieczarki świeże, cebula, skrobia ziemniaczana, **jaja** kurze całe, śmietana 18% (z **mleka**), masło ekstra (z **mleka**), sól biała, pieprz

Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem greckim

Składniki: marchew, jabłko, jogurt grecki (z **mleka**)

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

 Wtorek 22.09.2026**OBIAD****Ryż z truskawkami i śmietaną**

Składniki: truskawki, ryż biały, śmietana 12% (z **mleka**), cukier

Drożdżówka z serem

Składniki: mąka **pszenna**, typ 500, **jaja** kurze całe, woda, ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), cukier, margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami a i d, drożdże piekarskie, prasowane

Kompot wieloowocowy

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

 Czwartek 24.09.2026**OBIAD****Zapiekanka makaronowa z brokułami i szynką**

Składniki: makaron **pszenny** bezjajeczny, ser edamski tłusty (z **mleka**), brokuły, szynka wieprzowa, gotowana, cebula, **jaja** kurze całe, śmietana 18% (z **mleka**), natka pietruszki, olej rzepakowy, czosnek, sól biała, pieprz, gałka muskatołowa

Kompot wieloowocowy z porzeczką

Składniki: śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier, porzeczki czarne, mrożone