

 **Poniedziałek** 28.09.2026**OBIAD****Schab duszony w warzywach**

Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, włoszczyzna krojona w paski, mrożona (**seler**), cebula, olej rzepakowy

Mix kasz bulgur i jęczmiennej pęczak

Składniki: kasza **jęczmienna**, pęczak, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kasza bulgur (**pszenica**), masło ekstra (z **mleka**), sól biała

Surówka z czerwonej kapusty z jogurtem

Składniki: kapusta czerwona, jogurt grecki (z **mleka**), cebula

Kompot wieloowocowy

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

 **Środa** 30.09.2026**OBIAD****Nuggetsy z kurczaka w płatkach kukurydzianych**

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki kukurydziane, olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, mąka **pszenna**, typ 450, sól biała, pieprz

Ziemniaki z masłem i koperkiem

Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z **mleka**), koperek

Surówka z kapusty pekińskiej, z marchewką, kukurydzą i jogurtem greckim

Składniki: kapusta pekińska, marchew, jogurt grecki (z **mleka**), kukurydza, mrożona, cebula, koperek

Kompot z owoców mieszanych

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

 **Piątek** 02.10.2026**OBIAD****Pierogi ruskie z omastą**

Składniki: ziemniaki, mąka **pszenna**, typ 500, ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), cebula, olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, sól biała, pieprz

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

 **Wtorek** 29.09.2026**OBIAD****Racuchy drożdżowe z jabłkami i cukrem pudrem**

Składniki: mąka **pszenna**, typ 450, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, jabłko, olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, drożdże piekarskie, prasowane, cukier, cukier puder

Serek twarogowy, homogenizowany, truskawkowy (z **mleka)****Kompot z owoców mieszanych**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

 **Czwartek** 01.10.2026**OBIAD****Udziec z kurczaka gotowany z sosem pieczarkowo- pietruszkowym**

Składniki: mięso z ud kurczaka, ze skórą, pieczarki świeże, pietruszka, korzeń, cebula, śmietana 18% (z **mleka**), olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450, natka pietruszki, sól biała, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz

Makaron pełnoziarnisty (pszenica**)****Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier