

 Poniedziałek 12.10.2026**OBIAD****Kotlet schabowy**

Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, bułka tarta (pszenica), olej rzepakowy, jaja kurze całe

Ziemniaki z masłem i koperkiem

Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z mleka), koperek

Surówka z buraczków z jabłkiem

Składniki: burak, jabłko, cebula, olej rzepakowy

Kompot z owoców mieszanych

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

 Wtorek 13.10.2026**OBIAD****Makaron z twarogiem i śmietaną**

Składniki: ser twarogowy półtłusty (z mleka), makaron pszenny bezjajeczny, śmietana 18% (z mleka), cukier

Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu (z mleka)**Kompot wieloowocowy z porzeczką**

Składniki: śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier, porzeczki czarne, mrożone

 Czwartek 15.10.2026**OBIAD****Kotlet szarpany drobiowy**

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, marchew, pieczarki świeże, jaja kurze całe, papryka czerwona, ser edamski tłusty (z mleka), kukurydza, konserwowa, skrobia ziemniaczana, olej rzepakowy

Ryż biały gotowany

Składniki: ryż biały, masło ekstra (z mleka), sól biała

Surówka z białej kapusty Colesław

Składniki: kapusta biała, marchew, majonez (jaja, gorczyca), koperek

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

 Piątek 16.10.2026**OBIAD****Paluszki rybne pieczone**

Składniki: paluszki rybne mrożone (pszenica, ryba)

Ziemniaki z masłem i koperkiem

Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z mleka), koperek

Surówka z selera i jabłka ze śmietaną

Składniki: seler korzeniowy, jabłko, śmietana 18% (z mleka), rodzynki, suszone

Kompot wieloowocowy

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier