

 **Wtorek** 03.11.2026**OBIAD****Spaghetti z mięsem wieprzowym w sosie warzywno- pomidorowym**

Składniki: makaron pszenny bezjajeczny, wieprzowina łopatką, marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, ser gouda tłusty (z mleka), olej rzepakowy

Kompot wieloowocowy

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

 **Czwartek** 05.11.2026**OBIAD****Łazanki z kapustą kiszoną, kapustą białą i z kiełbasą**

Składniki: kapusta biała, makaron pszenny bezjajeczny, kapusta kiszona, kiełbasa śląska, cebula, boczek wędzony bez kości, olej rzepakowy, natka pietruszki, liść laurowy, ziele angielskie, sól biała, pieprz, kmin rzymski

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

 **Środa** 04.11.2026**OBIAD****Kotlet schabowy**

Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, bułka tarta (pszenica), olej rzepakowy, jaja kurze całe

Ziemniaki z masłem i koperkiem

Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z mleka), koperek

Surówka z buraczków z cebulką

Składniki: burak, cebula, cytryna, olej rzepakowy

Kompot wieloowocowy

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

 **Piątek** 06.11.2026**OBIAD****Filet z miruny panierowany**

Składniki: filet z miruny mrożonej (ryba), bułka tarta (pszenica), olej rzepakowy, mąka pszenna, typ 450, mleko krowie, 2% tłuszczu, jaja kurze całe, sól biała, pieprz

Ziemniaki z masłem i koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek, masło ekstra (z mleka)

Surówka z kapusty kiszonej z marchewką i natką pietruszki

Składniki: kapusta kiszona, marchew, olej rzepakowy, natka pietruszki, cukier

Kompot z owoców mieszanych

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier