

 Poniedziałek 19.10.2026**OBIAD****Gulasz jarzynowy z wieprzowiną**

Składniki: wieprzowina łopatka, kapusta biała, marchew, fasolka szparagowa, mrożona, seler korzeniowy, pietruszka, korzeń, olej rzepakowy, koncentrat pomidorowy, 30%, cebula, mąka pszenna, typ 450

Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana**Surówka z ogórka kiszzonego**

Składniki: ogórek kiszony, cebula, olej rzepakowy

Kompot wieloowocowy

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

 Środa 21.10.2026**OBIAD****Zapiekanka makaronowa z mięsem wieprzowym**

Składniki: ser edamski tłusty (z mleka), włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler), makaron pszenny bezjajeczny, wieprzowina łopatka, cebula, jaja kurze całe, śmietana 18% (z mleka), pomidory w puszcze całe, kukurydza, konserwowa, koncentrat pomidorowy, 30%, papryka czerwona, natka pietruszki, olej rzepakowy, fasola czerwona, konserwowa, bez zalewy, czosnek, sól biała, pieprz

Kompot wieloowocowy z porzeczką

Składniki: śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier, porzeczki czarne, mrożone

 Piątek 23.10.2026**OBIAD****Naleśniki z twarogiem i dżemem ze śmietaną**

Składniki: mleko krowie, 2% tłuszczu, mąka pszenna, typ 450, śmietana 18% (z mleka), dżem wiśniowy, niskosłodzony, ser twarogowy półtłusty (z mleka), jaja kurze całe, cukier, olej rzepakowy

Kompot wieloowocowy z porzeczką

Składniki: śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier, porzeczki czarne, mrożone

Winogrona bez pestek**Banan** **Wtorek** 20.10.2026**OBIAD****Kopytka serowo- ziemniaczane ze szpinakiem**

Składniki: ziemniaki, późne (z mleka), mąka pszenna, typ 450, jaja kurze całe, szpinak, sól biała

Surówka z kapusty pekińskiej, z marchewką, kukurydzą i jogurtem greckim

Składniki: kapusta pekińska, marchew, jogurt grecki (z mleka), kukurydza, mrożona, cebula, koperek

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

 Czwartek 22.10.2026**OBIAD****Pulpety z ciecierzycy wegetariańskie**

Składniki: ciecierzycza konserwowa, jaja kurze całe, bułka paryska (angielka) (pszenica), mleko krowie, 0,5 % tłuszczu, ser parmezan (z mleka), bułka tarta (pszenica), olej rzepakowy, natka pietruszki, mąka pszenna, typ 450, czosnek, kolendra, nasiona, kmin rzymski, papryka ostra, sól o obn. zaw. sodu, pieprz, sok ze świeżej cytryny

Sos pomidorowy

Składniki: woda, koncentrat pomidorowy, 30%, śmietana 18% (z mleka), mąka pszenna, typ 450, masło ekstra (z mleka), pieprz

Ziemniaki z masłem i koperkiem

Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z mleka), koperek

Surówka z selera i jabłka ze śmietaną

Składniki: seler korzeniowy, jabłko, śmietana 18% (z mleka), rodzynki, suszone

Kompot z owoców mieszanych

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier