

 Poniedziałek 26.10.2026**OBIAD****Kotlet wieprzowy mielony**

Składniki: wieprzowina łopatką, olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, cebula, bułka tarta (**pszemica**), bułki **pszenne** zwykłe

Ziemniaki z masłem i koperkiem

Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z **mleka**), koperek

Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem greckim

Składniki: marchew, jabłko, jogurt grecki (z **mleka**)

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

 Wtorek 27.10.2026**OBIAD****Ryż z truskawkami i śmietaną**

Składniki: truskawki, ryż biały, śmietana 12% (z **mleka**), cukier

Drożdżówka z serem

Składniki: mąka **pszenna**, typ 500, **jaja** kurze całe, woda, ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), cukier, margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami a i d, drożdże piekarskie, prasowane

Kompot z owoców mieszanych

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

 Środa 28.10.2026**OBIAD****Nuggetsy z kurczaka w płatkach kukurydzianych**

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki kukurydziane, olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, mąka **pszenna**, typ 450, sól biała, pieprz

Ziemniaki z masłem i koperkiem

Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z **mleka**), koperek

Surówka z czerwonej kapusty z jogurtem

Składniki: kapusta czerwona, jogurt grecki (z **mleka**), cebula

Kompot wieloowocowy

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

 Czwartek 29.10.2026**OBIAD****Sznyce ziemniaczane**

Składniki: ziemniaki, mąka **pszenna**, typ 450, olej rzepakowy, skrobia ziemniaczana, cebula, bułka tarta (**pszemica**), **jaja** kurze całe, sól biała, pieprz

Wegański sos boloński z soczewicą

Składniki: pomidory w puszcze krojone, soczewica czerwona, nasiona suche, cukinia, cebula, pieczarki świeże, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, czosnek, oregano suszone, sól o obn. zaw. sodu, pieprz, bazyliia suszona

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

 Piątek 30.10.2026**OBIAD****Makaron z łososiem w sosie koperkowo-śmietanowym**

Składniki: **łosoś** świeży (**ryba**), makaron **pszenny** bezglutenowy, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), ser mascarpone (z **mleka**), śmietana 12% (z **mleka**), olej rzepakowy, koperek, sól biała, pieprz

Kompot wieloowocowy

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier