

 **Poniedziałek** 05.10.2026**OBIAD****Spaghetti z mięsem wieprzowym w sosie warzywno- pomidorowym**

Składniki: makaron **pszenny** bezjajeczny, wieprzowina łopatką, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, ser gouda tłusty (z **mleka**), olej rzepakowy

Kompot wieloowocowy z porzeczką

Składniki: śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier, porzeczki czarne, mrożone

 **Wtorek** 06.10.2026**OBIAD****Jajko sadzone**

Składniki: **jaja** kurze całe, olej rzepakowy

Ziemniaki z masłem i koperkiem

Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z **mleka**), koperek

Surówka z marchewki, jabłka i selera z jogurtem greckim

Składniki: marchew, jabłko, **seler** korzeniowy, rodzynki, suszone

Kompot wieloowocowy

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

 **Środa** 07.10.2026**OBIAD****Dramstik pieczony****Ziemniaki z masłem i koperkiem**

Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z **mleka**), koperek

Mizeria ze śmietaną

Składniki: ogórek, śmietana 18% (z **mleka**), koperek, cytryna

Kompot wieloowocowy

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

 **Czwartek** 08.10.2026**OBIAD****Sznyceł ziemniaczany**

Składniki: ziemniaki, mąka **pszenna**, typ 450, olej rzepakowy, skrobia ziemniaczana, cebula, bułka tarta (**pszenica**), **jaja** kurze całe, sól biała, pieprz

Sos serowo - brokułowy

Składniki: brokuły, serek topiony hochland (z **mleka**), śmietana 18% (z **mleka**), mąka **pszenna**, typ 450, masło ekstra (z **mleka**), sól biała, pieprz, gałka muszkatołowa

Marchewka z groszkiem na parze

Składniki: marchew z groszkiem, mrożona

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

 **Piątek** 09.10.2026**OBIAD****Paluszki rybne pieczone**

Składniki: paluszki **rybne** mrożone (**pszenica**, **ryba**)

Puree ziemniaczane

Składniki: ziemniaki, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, masło ekstra (z **mleka**), sól biała

Surówka z kapusty kiszzonej z marchewką

Składniki: kapusta kiszona, marchew, cebula, olej rzepakowy

Kompot porzeczkowy

Składniki: woda, porzeczki czarne, mrożone, cukier