Intendentpro **SZKOŁA PODSTAWOWA**

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

Poniedziałek 23.11.2026

OBIAD

Schab duszony w sosie własnym
Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, olej rzepakowy, cebula

Kasza jęczmienna, pęczak

Ryż biały

Surówka z ogórka kiszonego, jabłka i kukurydzy
Składniki: ogórek kiszony, jabłko zielone, kukurydza, konserwowa, olej rzepakowy

Kompot owocowy
Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Wtorek 24.11.2026

OBIAD

Jajko sadzone
Składniki: **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, sól biała, pieprz

Puree ziemniaczane
Składniki: ziemniaki, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, masło ekstra (z **mleka**), sól biała

Surówka z kapusty pekińskiej, z marchewką, kukurydzą i jogurtem greckim
Składniki: kapusta pekińska, marchew, jogurt grecki (z **mleka**), kukurydza, mrożona, majonez (**jaja**, **gorczyca**), cebula, koperek

Kompot wieloowocowy
Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

Środa 25.11.2026

OBIAD

Kotlet wieprzowy mielony
Składniki: wieprzowina łopatka, olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, cebula, bułka tarta (**pszenica**), bułki **pszenne** zwykłe

Ziemniaki z masłem i koperkiem
Składniki: ziemniaki, koperek, masło ekstra (z **mleka**)

Surówka z buraczków z cebulą
Składniki: burak, cebula, cytryna, olej rzepakowy

Kompot wieloowocowy z porzeczką
Składniki: śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier, porzeczki czarne, mrożone

Czwartek 26.11.2026

OBIAD

Spaghetti z sosem wieprzowo- jarzynowym i startym serem żółtym
Składniki: makaron **pszenny** bezjajeczny, wieprzowina łopatka, marchew, włoszczyzna krojona w paski, mrożona (**seler**), pomidory w puszce krojone, kukurydza, konserwowa, ser gouda tłusty (z **mleka**), ciecierzyca konserwowa, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450, natka pietruszki, czosnek, sól biała

Kompot owocowy
Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Piątek 27.11.2026

OBIAD

Makaron z jabłkami
Składniki: jabłko, makaron **pszenny** bezjajeczny, śmietana 18% (z **mleka**), **mleko** krowie, 2% tłuszczu, cukier, cynamon, masło ekstra (z **mleka**)

Kompot wieloowocowy
Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu (z mleka)