Intendentpro **Szkoła Podstawowa**

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

Poniedziałek 09.11.2026

OBIAD

Dramstik pieczony

Ziemniaki z masłem i koperkiem
Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z **mleka**), koperek

Kapusta czerwona zasmażana z rodzynkami
Składniki: kapusta czerwona, rodzynki, suszone, olej rzepakowy

Kompot wieloowocowy
Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

Wtorek 10.11.2026

OBIAD

Makaron z twarogiem i śmietaną
Składniki: ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), makaron **pszenny** bezjajeczny, śmietana 18% (z **mleka**), cukier

Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu (z mleka)

Kompot wieloowocowy
Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

Czwartek 12.11.2026

OBIAD

Gulasz wieprzowo - warzywny
Składniki: wieprzowina łopatka, włoszczyzna krojona w paski, mrożona (**seler**), woda, cebula, mąka **pszenna**, typ 450, olej rzepakowy, czosnek, liść laurowy, ziele angielskie, sól biała, pieprz, papryka słodka

Kasza jęczmienna na sypko
Składniki: woda, kasza **jęczmienna**, perłowa, masło ekstra (z **mleka**), sól biała

Surówka z ogórka kiszonego
Składniki: ogórek kiszony, cebula, olej rzepakowy

Kompot wieloowocowy z porzeczką
Składniki: śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier, porzeczki czarne, mrożone

Piątek 13.11.2026

OBIAD

Pierogi ruskie (pszenica, mleko)

Kompot wieloowocowy
Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier